

## Postup přípravy ke kolonoskopickému vyšetření – PICOPREP

Příprava tlustého střeva před kolonoskopickým vyšetřením je velmi důležitá: čím lépe budete připravení, tím lépe a rychleji bude možno vyšetření provést a nález bude přesnější!  
Věnujte proto ve vlastním zájmu přípravě před vyšetřením náležitou pozornost!

### 3 dny před kolonoskopií

- dostatek tekutin (alespoň 1,5 litru denně)
- dodržovat bezzbytkovou dietu: vyhnout se jídlům obsahujícím nestravitelné zbytky (např. zelenina, luštěniny, hroznové víno, kiwi, meloun, celozrnné pečivo). Je možné jíst bílé pečivo, libové maso, vařené brambory, těstoviny, loupanou rýži, jogurt, sýry, šunku apod.
- trpíte-li zácpou, je vhodné bezzbytkovou dietu prodloužit alespoň na 5 dnů před vyšetřením, aby se střevo stihlo vyčistit

### 1 den před vyšetřením

- ráno lehká snídaně, k obědu jen čistý vývar, dále již pouze pít čiré tekutiny – čaje, šťávy a džusy bez vlákniny a dužiny, vodu – množství není nijak omezeno
- vhodný je dostatek pohybu, procházky
- večer před vyšetřením se pije první dávka projímadla Picoprep – viz níže

Připravte a vypijte předepsaný preparát Picoprep dle následujícího návodu. K dokonalé přípravě střeva je nutné vypít **OBA SÁČKY** předepsaného roztoku Picoprep.

### **Důležité je vždy rozdělit dávku projímadla do dvou dnů dle následujícího schématu:**

- Vypijte sáček projímadla naředěný ve 150 ml neperlivé vody večer před vyšetřením (kolem 18. hodiny) a poté během dvou hodin (18-20 hod.) vypijte dva litry libovolné čiré tekutiny (např. neperlivé vody, čaje).
- Druhý sáček projímadla opět naředěný ve 150 ml vody vypijte ráno 6 hodin před plánovaným časem vyšetření, poté opět vypijte dva litry libovolných tekutin (čaj, neperlivá voda apod.).

### V den vyšetření

- jako obvykle užívejte důležité ranní léky (na srdce, na tlak, antiastmatika, apod.)
- užívání léků na cukrovku včetně insulínu a léků ovlivňujících srážení krve je třeba před vyšetřením domluvit s lékařem
- můžete pít čiré tekutiny (např. neperlivou vodu, čaj, slazený čaj), až do doby 2 hodin před vyšetřením

### S sebou k vyšetření si doneste:

- bavlněné tričko na převlečení
- léky, jejichž užití jste odložili až po vyšetření
- svačtinu (např. jogurt)

**Při kolonoskopickém vyšetření mohou být podávány léky na zklidnění a proti bolesti. Po jejich podání můžete být po vyšetření ještě asi 2 hodiny sledováni lékařem a následně až do rána následujícího dne nebudete schopni řídit automobil či vykonávat jiné činnosti vyžadující pozornost a soustředění. Prosím počítejte s těmito skutečnostmi ve svých dalších plánech. Pokud to bude možné, domluvte si doprovod pro bezpečný návrat domů po vyšetření.**