

Postup přípravy ke kolonoskopickému vyšetření – MOVIPREP

Příprava tlustého střeva před kolonoskopickým vyšetřením je velmi důležitá: čím lépe budete připravení, tím lépe a rychleji bude možno vyšetření provést a nález bude přesnější! Věnujte proto ve vlastním zájmu přípravě před vyšetřením náležitou pozornost!

3-5 dní před kolonoskopií

- trpíte-li zácpou, je vhodné přípravu prodloužit alespoň na 5 dnů před vyšetřením, aby se střevo stihlo vyčistit
- **NEJÍST** potraviny obsahující nestravitelné slupky, pecky, zrnka apod. (celozrnné pečivo, hroznové víno, kiwi, meloun, paprika, rajčata, celá jablka, ...)

2 dny před vyšetřením

- snížit běžný příjem potravy asi na 1/2 a jíst potraviny, které se dobře a lehce tráví (bramborová kaše, haše, těstoviny, jogurty, přesnídávky, banány, čisté vývary z masa nebo zeleniny, které je možno zavařit nudlemi či noky apod.) + dostatek tekutin

1 den před vyšetřením

- ráno lehká snídaně, k obědu jen čistý vývar, dále již pouze pít velké množství tekutin – čaje, šťávy a džusy bez vlákniny a dužiny, vodu
- vhodný je dostatek pohybu, procházky

K dokonalé přípravě střeva je nutné dodržet určité schéma tzv. dělené přípravy.

Důležité je vždy rozdělit projímadlo do dvou dnů, tedy konkrétně vypít první dávku projímadla večer den před vyšetřením (mezi 18-20:00) a druhou dávku projímadla v den vyšetření ráno či dopoledne tak, abyste dopili 4 hodiny před plánovanou kolonoskopií.

- Právě proto obsahuje balení Moviprepu dva průhledné sáčky. Každý průhledný sáček obsahuje jeden pár sáčků A a B. Oba sáčky A a B naředte jedním litrem vody (řádně rozmíchejte). Vypijte během jedné až dvou hodin. Ke každému litru projímadla je nutné vypít další jeden až dva litry libovolné tekutiny (čaj, voda,...).

V den vyšetření

- jako obvykle užijte důležité ranní léky (na srdce, na tlak, antiastmatika, apod.)
- léky na cukrovku vč. inzulínu je třeba probrat s indikujícím lékařem
- **stále** můžete pít čiré tekutiny, vodu, čaj, slazený čaj
- sebou na vyšetření si vezměte svačinu (např. Jogurt)

S sebou k vyšetření si doneste:

- bavlněné tričko na převlečení
- léky, jejichž užití jste odložili až po vyšetření

Při kolonoskopickém vyšetření mohou být podávány léky na zklidnění a proti bolesti. Po jejich podání budete po vyšetření ještě asi 2 hodiny sledováni lékařem a následně až do rána následujícího dne nebudete schopni řídit automobil či vykonávat jiné činnosti vyžadující pozornost a soustředění. Prosím počítejte s těmito skutečnostmi ve svých dalších plánech. Pokud to bude možné, domluvte si doprovod pro bezpečný návrat domů po vyšetření.