

## Postup přípravy ke kolonoskopickému vyšetření – FORTTRANS

Příprava tlustého střeva před kolonoskopickým vyšetřením je velmi důležitá: čím lépe budete připravení, tím lépe a rychleji bude možno vyšetření provést a nález bude přesnější! Věnujte proto ve vlastním zájmu přípravě před vyšetřením náležitou pozornost!

### 3-5 dní před kolonoskopií

- trpíte-li zácpou, je vhodné přípravu prodloužit alespoň na 5 dnů před vyšetřením, aby se střevo stihlo vyčistit
- **NEJÍST** potraviny obsahující nestravitelné zbytky: např. slupky, pecky, zrnka apod. (celozrnné pečivo, hroznové víno, kiwi, meloun, paprika, rajčata, celá jablka, ...)

### 2 dny před vyšetřením

- snížit běžný příjem potravy asi na 1/2 a jíst potraviny, které se dobře a lehce tráví (bramborová kaše, haše, těstoviny, jogurty, přesnídávky, banány, čisté vývary z masa nebo zeleniny, které je možno zavařit nudlemi či noky apod.) + dostatek tekutin

### 1 den před vyšetřením

- ráno lehká snídaně, k obědu jen čistý vývar, dále již pouze pít velké množství čirých tekutin – čaje, šťávy a džusy bez vlákniny a dužiny, vodu
- vhodný je dostatek pohybu, procházky
- připravte tekuté projímadlo Fortrans, vyzvednuté v lékárně: každý sáček rozřeďte do 1 litru vody, čímž získáte celkem 4 litry čirého projímadla mírně naslazené chuti.
- K dokonalé přípravě střeva je nutné vypít **VŠECHNY ČTYŘI SÁČKY**.
- **Důležité je vždy rozdělit dávku projímadla do dvou dnů dle následujícího schématu:**
- Pokud jdete na vyšetření v dopoledních hodinách, vypijte 3 litry projímadla večer před vyšetřením (mezi 18. a 21. hodinou večerní) a další 1 litr ráno před vyšetřením tak, abyste dopili roztok nejpozději 3 hodiny před plánovaným časem vyšetření.
- Pokud jdete na vyšetření v odpoledních hodinách (po 12:00), vypijte 2 litry projímadla večer před vyšetřením (mezi 18. a 20. hodinou večerní) a další 2 litry ráno před vyšetřením tak, abyste dopili roztok nejpozději 3 hodiny před plánovaným časem vyšetření.
- pití Fortransu je možno rozdělit do čtvrtlitrových dávek po čtvrthodinách a prokládat je pitím jakéhokoli čirého nápoje dle Vaší chuti (šťáva, čirý vývar, ředěný džus, apod.).

### V den vyšetření

- jako obvykle užíjte důležité ranní léky (na srdce, na tlak, antiastmatika, apod.)
- léky na cukrovku vč. inzulínu je třeba probrat s indikujícím lékařem
- **stále** můžete pít čiré tekutiny, vodu, čaj, slazený čaj – až do doby 2 hodiny před vyšetřením
- sebou na vyšetření si vezměte svačinu (např. Jogurt)
- 2 hodiny před kolonoskopií již nejzte ani nepijte

### S sebou k vyšetření si doneste:

- bavlněné tričko na převlečení
- léky, jejichž užití jste odložili až po vyšetření

**Při kolonoskopickém vyšetření mohou být podávány léky na zklidnění a proti bolesti. Po jejich podání budete po vyšetření ještě asi 2 hodiny sledováni lékařem a následně až do rána následujícího dne nebudete schopni řídit automobil či vykonávat jiné činnosti vyžadující pozornost a soustředění. Prosím počítejte s těmito skutečnostmi ve svých dalších plánech. Pokud to bude možné, domluvte si doprovod pro bezpečný návrat domů po vyšetření.**